

วิธีดำเนินการอบรม

- บรรยายเกี่ยวกับเนื้อหาของศาสตร์นพลักษณ์
- เรียนรู้และทำความเข้าใจลักษณะของตนเองผ่านกิจกรรมต่าง ๆ โดยมีกระบวนการประจำกลุ่มคอยให้คำปรึกษา
- พูดคุยแลกเปลี่ยนประสบการณ์เกี่ยวกับลักษณะของลักษณะทั้ง 9 ลักษณะ

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับนพลักษณ์และเข้าใจตนเองและผู้อื่นมากยิ่งขึ้น

ผู้เข้าร่วมอบรม

- ประชาชนทั่วไป จำนวน 30 คน

การสมัครเข้าร่วมอบรม

- เปิดรับตั้งแต่บัดนี้ – 8 พฤษภาคม 2568
- ชำระค่าลงทะเบียน พร้อมแนบหลักฐานการชำระเงิน ภายในวันที่ 8 พฤษภาคม 2568
- ลงทะเบียนออนไลน์และแนบหลักฐานการชำระเงินได้ที่ www.ramacne.com หรือสแกน QR Code



ค่าลงทะเบียนและการชำระเงิน

สมัครโดยการโอนเงินค่าลงทะเบียน
จำนวน 5,000 บาท (ห้าพันบาทถ้วน)
เข้าบัญชีออมทรัพย์ ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขารามาธิบดี
ชื่อบัญชี ศูนย์การศึกษาต่อเนื่องทางการพยาบาลรามามาธิบดี (5)
เลขที่บัญชี 026-461662-7
** ขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนค่าลงทะเบียนไม่ว่ากรณีใด **

ผู้รับผิดชอบโครงการ

- รองศาสตราจารย์ ดร.พัชรินทร์ นินทจันทร์
- อาจารย์นงนุช วิศิษฎ์ธรรมศรี
- ผู้ช่วยอาจารย์ยุพรัตน์ รัชดาชาน
- อาจารย์ ดร.อัษฎาพร นียมญาติ
- งานบริการวิชาการและศูนย์การศึกษาต่อเนื่องทางการพยาบาล รามาธิบดี ร่วมกับสาขาวิชาการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต โรงเรียนพยาบาลรามามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาล รามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

ติดต่อขอรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

งานบริการวิชาการและศูนย์การศึกษาต่อเนื่องทางการพยาบาลรามามาธิบดี
โรงเรียนพยาบาลรามามาธิบดี
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
โทร. 0-2201-1608, 0-2201-1512 โทรสาร 0-2201-2011



@RamaCNEC



ramacne@mahidol.ac.th



บริการวิชาการ โรงเรียนพยาบาลรามามาธิบดี



มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามามาธิบดี



โรงเรียนพยาบาลรามามาธิบดี
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

นพลักษณ์ รู้ตน เข้าใจคน



สแกนเพื่อลงทะเบียน

วันที่ 17-18 พฤษภาคม 2568
(วันเสาร์-อาทิตย์)

ณ อาคารเรียนและปฏิบัติการรวมด้านการแพทย์
และโรงเรียนพยาบาลรามามาธิบดี

หลักการและเหตุผล

เนื่องจากในปัจจุบันโลกของเราอยู่ในยุคของโลกาภิวัตน์ที่มีการพัฒนาอย่างก้าวกระโดด ส่งผลให้ลักษณะการเนิ่นชีวิตการทำงาน และทัศนคติของผู้คนในแต่ละ Generation มีความแตกต่างกันค่อนข้างมาก แต่ในขณะเดียวกันมนุษย์ยังคงต้องการการพึ่งพากันในสังคมทั้งในด้านการใช้ชีวิตและการทำงาน ทำให้ต้องมีการปรับตัวเข้าหากันเพื่อให้สามารถดำเนินชีวิตและทำงานร่วมกันได้ ซึ่งต้องอาศัยความสามารถในการเข้าใจตนเองและผู้อื่นอย่างลึกซึ้ง ซึ่งศาสตร์หนึ่งที่จะช่วยให้บุคคลสามารถเข้าใจตนเองและผู้อื่นได้มากขึ้น คือศาสตร์ที่เรียกว่า “นพลักษณ์ (Enneagram)” เป็นศาสตร์ที่ช่วยในการทำความเข้าใจผู้คนผ่านลักษณะบุคลิกภาพ กลไกทางจิต และแรงขับหรือแรงจูงใจภายในที่ทำให้เกิดการแสดงพฤติกรรมต่าง ๆ ซึ่งจะช่วยให้เข้าใจตนเองมากยิ่งขึ้น รวมถึงเข้าใจความแตกต่างของคนแต่ละคนมากยิ่งขึ้นด้วย นำไปสู่การใช้ชีวิตและการทำงานร่วมกันอย่างเข้าใจออกเข้าใจ ดังนั้นทีมกระบวนการนพลักษณ์ตระหนักถึงความสำคัญในศาสตร์นพลักษณ์เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนทั่วไปได้พัฒนาความสามารถในการเข้าใจตนเองและผู้อื่น นำไปสู่การยอมรับความแตกต่าง การปรับตัวกับการอยู่ร่วมกันในสังคม และการทำงานร่วมกันกับผู้อื่นได้อย่างมีประสิทธิภาพ

วัตถุประสงค์

- เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการ มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับนพลักษณ์
- เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการ ได้เรียนรู้การเข้าใจตนเองและผู้อื่น

กำหนดการ

วันเสาร์ที่ 17 พฤษภาคม 2568

เวลา 08.30 – 09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00 – 09.30 น.	Check-in โดย ทีมกระบวนการนพลักษณ์ โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี
09.30 – 10.30 น.	สำรวจตน สำรวจใจ โดย ทีมกระบวนการนพลักษณ์ โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี
10.30 – 10.45 น.	พัก
10.45 – 12.00 น.	ภาพโดนใจ โดย ทีมกระบวนการนพลักษณ์ โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี
12.00 – 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 15.00 น.	บรรยายนพลักษณ์ โดย ทีมกระบวนการนพลักษณ์ โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี
15.00 – 15.15 น.	พัก
15.15 – 16.00 น.	เลือกลักษณ์ โดย ทีมกระบวนการนพลักษณ์ โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี
16.00 – 17.30 น.	ร่วมปรึกษาค้นหาลักษณ์ โดย ทีมกระบวนการนพลักษณ์ โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี
17.30 – 18.00 น.	สรุปกิจกรรม โดย ทีมกระบวนการนพลักษณ์ โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี

กำหนดการ

วันอาทิตย์ที่ 18 พฤษภาคม 2568

เวลา 08.30 – 09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00 – 09.45 น.	Check-in โดย ทีมกระบวนการนพลักษณ์ โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี
09.45 – 10.45 น.	Panel interview (1) โดย ทีมกระบวนการนพลักษณ์ โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี
10.45 – 11.00 น.	พัก
11.00 – 12.00 น.	Panel interview (2) โดย ทีมกระบวนการนพลักษณ์ โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี
12.00 – 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 15.00 น.	Panel interview (3) โดย ทีมกระบวนการนพลักษณ์ โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี
15.00 – 15.15 น.	พัก
15.15 – 17.30 น.	Panel interview (4) โดย ทีมกระบวนการนพลักษณ์ โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี
17.30 – 18.00 น.	สรุปการเรียนรู้ โดย ทีมกระบวนการนพลักษณ์ โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี